

Estrategias para enfrentar con tu hijo el cierre del semestre sin morir en el intento

Escrito por: Mauricio Arias

A pocos días de las esperadas vacaciones de invierno, la comunidad educativa se enfrenta al desafío de cerrar el primer semestre del año. Te invitamos a leer las siguientes estrategias y recomendaciones de diversos expertos para enfrentar de buena forma esta etapa.

“No hay plazo que no se cumpla ni deuda que no se pague”, o más bien dicho, “prueba que no se rinda”. Quizás estas frases resumen de cierta forma la etapa que enfrentan miles de alumnos, profesores, padres y apoderados en los estos días: el fin del primer semestre del año escolar. **Pruebas finales, exámenes y evaluaciones serán la tónica en colegios y escuelas** antes de reponer energías en las vacaciones de invierno.

Pero para que el fin de semestre no se convierta en un momento desagradable ni estresante para los alumnos y para los otros actores del proceso educativo, es posible poner en práctica una serie de **estrategias y recomendaciones para evitar un mal cierre del semestre**; estrategias que deben realizarse en equipo, incorporando a profesores, padres y apoderados.

Así lo plantea Juan Luis Cordero, psicólogo educacional e investigador de Elige Educar, quién enfatiza en que, para **evitar que este momento termine transformándose en un dolor de cabeza**, deben involucrarse activamente quienes acompañan al estudiante.

“El fin de semestre debiera enfrentarse estableciendo 3 etapas o momentos para enfrentarlo: **planificar, monitorear y evaluar**; etapas que pueden aplicarse de igual forma al trabajo de los profesores. Antes de comenzar a estudiar, los estudiantes tienen que identificar las asignaturas más débiles para reforzarlas y concentrar sus esfuerzos. En tanto, los padres y apoderados deben acompañarlos en este proceso, generando pausas necesarias en el estudio, por ejemplo, a través del deporte”, señala.

Proceso continuo

Para la psicopedagoga Paula Pastor no es recomendable sobre exigirles a los alumnos más comprometidos con las notas en el fin del semestre, ya que, si en el transcurso del año no se generaron los hábitos de estudios necesarios, esta última etapa no es el mejor momento para fomentarlos. **“No existen las soluciones mágicas ni rápidas. La clave está en observar constantemente a los**

niños para detectar a tiempo alguna dificultad y prevenir el fracaso escolar", dice.

"En esta etapa, lo más conveniente es que **los padres apoyen al niño en todo lo relacionado con sus tareas y evaluaciones**, supervisando e interesándose en su estudio y aprendizaje", afirma **Astrid Martín**, psicóloga infanto juvenil. La especialista agrega que este esfuerzo por parte de alumnos, padres y apoderados debe ser de forma permanente durante el año escolar, ya que al hacerlo solo al fin del semestre se puede producir un estrés innecesario en ambas partes.

Algunas recomendaciones

Si bien no existen las "soluciones mágicas", los especialistas sugieren una serie de tips para los padres y apoderados, y así poder **aprovechar al máximo esta etapa del año y transformarla en una oportunidad de aprendizaje**. A continuación, les dejamos una lista de recomendaciones que elaboró el sitio padresok.cl:

1. **Apoyar en la planificación del estudio**, tomando en cuenta cuáles son las mayores dificultades para dedicarles mayor tiempo. De esta manera, hay que saber concentrar y focalizar los esfuerzos.
2. **Propiciar un ambiente adecuado**, tomando en consideración espacio, luz y silencio. Este espacio debe ser respetado no solo por el alumno, sino por el resto de la familia para apoyar el estudio en esta etapa final.
3. **Organizar el tiempo para incorporar otro tipo de actividades** que ayuden a descomprimir la tensión de fin de año. En ese sentido, es importante hacer deportes o ejercicios, salir a caminar, o una actividad lúdica en casa que entrega espacios de relajación. Además, es necesario respetar un descanso nocturno adecuado.

Motivar y estimular al alumno, fomentando una actitud positiva frente al estudio y el aprendizaje. Además, en caso de que al estudiante no le vaya bien en el cierre del semestre, es necesario incentivarlo a que habrá nuevas oportunidades y tomar como base el aprendizaje logrado.

Por último, también es importante tener una comunicación fluida con los profesores para **detectar a tiempo posibles problemas** y resolver las dudas sobre el desempeño del alumno.

Un cordial saludo,

Dirección Académica

Unidad de Convivencia Escolar